



KARDIAVIS, per il controllo dei valori di colesterolemia.

KARDIAVIS, grazie alla sua composizione di attivi naturali, aiuta a regolare i valori di colesterolo nel sangue.

Una compressa da 1000 mg contiene:

- › 2,5 mg di **monacolina K** da riso rosso fermentato (*Oryza sativa*) titolato 3% in monacoline: questa pianta viene fatta fermentare con il lievito *Monascus purpureus* formando diverse sostanze attive tra le quali, quella di maggiore interesse è la monacolina K. Essa è molto simile, anche strutturalmente, alla lovastatina, ed agisce inibendo l'enzima idrossimetilglutaril-CoA reduttasi (HMG-CoA reduttasi), riducendo così la produzione di colesterolo endogeno da parte del fegato, abbassando i livelli di LDL e di trigliceridi;
- › 50 mg di **coenzima Q10** (Ubichinone): è una molecola che fornisce energia alla cellula a livello delle creste mitocondriali ed ha la stessa via metabolica del colesterolo; pertanto, se viene inibita la sintesi di quest'ultimo, anche il coenzima Q10 non sarà prodotto sufficientemente; sarà quindi necessario integrarlo;
- › 30 mg di **Poligono** (*Polygonum cuspidatum*) titolato 98% in resveratrolo: le radici sono ricche di resveratrolo, un fenolo capace di controllare la quantità di glucosio nel sangue, ridurre le problematiche dovute all'insulino-resistenza e di conseguenza diminuire l'AGE (Advanced Glycation End-products) che tende ad accumularsi su questi ultimi. Inoltre, l'azione benefica sui vasi sanguigni dipende anche dalla possibilità di incrementare la biosintesi di ossido di azoto, che induce il rilassamento vascolare e funziona come antiaggregante piastrinico;
- › 5 mg di **idrossitiroso**: è un polifenolo che funziona efficacemente come antiossidante. In particolar modo, inibisce l'ossidazione delle LDL (Low Density Lipoprotein), rendendole incapaci di depositarsi nelle arterie;
- › 6 mg di **Vitamina B6** (piridossina), 0,4 mg di **Vitamina B9** (acido folico), 30 µg di **Vitamina B12** (cianocobalamina): sono vitamine del gruppo B e coadiuvano l'azione di controllo dei valori di colesterolo e trigliceridi, evitando l'eccessivo accumulo di grasso nel fegato stimolando il metabolismo dei grassi riducendo quindi i rischi cardiovascolari.

KARDIAVIS risulta essere utile per:

- › tutti i casi di ipercolesterolemia;
- › prevenire e contrastare la comparsa di ictus, infarti, TIA e altre patologie cardiovascolari;
- › assicurare il corretto funzionamento del fegato.

Il colesterolo è una molecola lipidica fondamentale, e quando si trova all'interno delle cellule:

- › conferisce rigidità alle membrane cellulari, bilanciando la fluidità dei fosfolipidi;
- › è la materia prima che il fegato utilizza per produrre i sali biliari, essenziali durante la digestione;
- › è precursore della vitamina D e degli ormoni steroidei (androgeni estrogeni e corticosteroidi).

Quando però, non essendo utilizzato dai tessuti, rimane nel torrente circolatorio e i suoi valori di concentrazione sono fuori dal normale, può diventare dannoso poiché tende ad ossidarsi, a depositarsi sulle pareti interne delle arterie, specialmente nelle coronarie e a promuovere il processo di arteriosclerosi aumentando, quindi, il rischio di malattie cardiovascolari. Nonostante la comparsa di queste patologie sia dovuta ad un quadro complesso e multifattoriale, esiste una correlazione diretta fra i valori di colesterolemia e l'incidenza delle malattie coronariche; infatti, anche se è stato studiato che alimenti ricchi di colesterolo causano minime fluttuazioni dello stesso nel sangue, è altrettanto vero che la dieta ha, comunque, un ruolo fondamentale nella regolazione della produzione di colesterolo endogeno: la biosintesi del colesterolo è regolata principalmente dall'enzima HMG-CoA reduttasi, a sua volta modulato da diverse variabili che dipendono in larga parte dall'alimentazione (ad esempio un eccesso di grassi saturi e grassi trans nella dieta o il consumo di una grande quantità di zuccheri possono causarne un aumento). Ci sono, inoltre, effetti non dovuti all'alimentazione, come lo stress cronico, il fumo e la sedentarietà. Risulta necessario per questa ragione, affiancare all'assunzione di KARDIAVIS una corretta dieta ed eventuali modifiche dello stile di vita del paziente.

La posologia consigliata è in generale di 1cpr/die, secondo parere del medico. Ne è sconsigliato l'uso in gravidanza, durante l'allattamento, nei ragazzi al di sotto dei 18 anni ed è suggerita particolare attenzione nei pazienti di età superiore ai 70 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e devono essere utilizzati nell'ambito di uno stile di vita sano.