



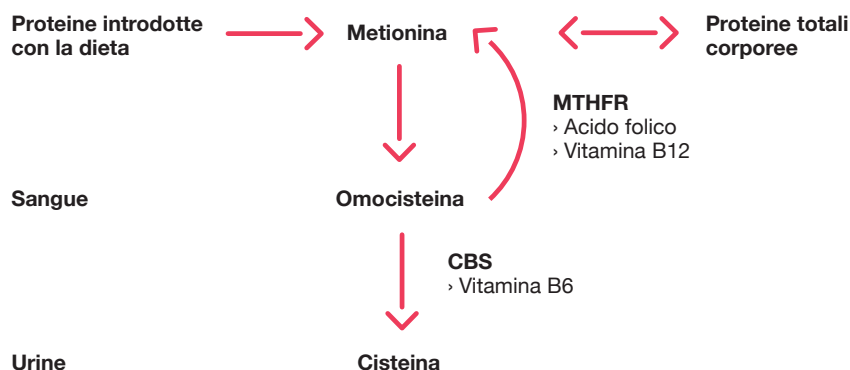
OMOCIS, per regolare l'iperomocisteinemia.

OMOCIS, è un nutraceutico in compresse orosolubili utile in caso di carenza di vitamine B6 e/o B9 e/o B12, per mantenere sotto controllo i fisiologici livelli di omocisteina nel sangue, a beneficio di tutto l'apparato cardiocircolatorio.

Una compressa da 500 mg contiene:

- › 0,4 mg di **vitamina B9** (acido folico): è una vitamina del gruppo B molto importante per l'organismo poiché esso non è in grado di produrla, come accade per la maggior parte delle vitamine. La carenza di questa vitamina può provocare l'aumento dei valori di omocisteina nel sangue, che determina nell'adulto un aumento fino al 300 % del rischio di cardiopatia ischemica;
- › 10 mg di **vitamina B6**: è una vitamina fondamentale per la protezione del sistema nervoso centrale e per i processi di trasformazione delle proteine, dei globuli rossi e nella produzione di energia cellulare. In combinazione con l'acido folico, favorisce la riduzione dei livelli di omocisteina nel sangue;
- › 1 mg di **vitamina B12**: la carenza di questa vitamina impedisce la sintesi del DNA. È, inoltre, indispensabile per avviare il processo di trasformazione metabolica dell'omocisteina.

L'omocisteina è un amminoacido che si forma fisiologicamente, partendo dalla metionina di cui gli alimenti proteici che si assumono con l'alimentazione sono ricchi; a sua volta l'omocisteina viene trasformata in cisteina.



L'intera via metabolica è catalizzata da due enzimi fondamentali:

- › l'enzima metilen-tetraidrofolato reduttasi (MTHFR), che coadiuvato dalla vitamina B12 e dall'acido folico, favorisce la riconversione dell'omocisteina in metionina.
- › l'enzima cistationina beta-sintetasi (CBS) che, coadiuvato dalla vitamina B6, trasforma l'omocisteina in cisteina, poi eliminata con le urine.

Una condizione di deficit di una delle tre vitamine sopracitate diventa fattore predisponente di fenomeni arteriosclerotici, responsabili di eventi tromboembolici centrali (infarto del miocardio e ictus) e periferici (trombosi venosa profonda), associabili a casi di demenza o malattie di Alzheimer o osteoporotici. Chiaro è che, tale condizione associata ad ulteriori fattori di rischio, ad esempio la sindrome metabolica, può accrescere esponenzialmente la possibilità di eventi cardio-cerebrovascolari.

Inoltre diversi farmaci, riducendo l'assorbimento delle vitamine B6, B9 e B12, possono favorire indirettamente l'incremento di omocisteina nel sangue: tra questi, i più comunemente utilizzati sono i PPI (inibitori di pompa protonica) noti anche come protettori gastrici e i contraccettivi orali, i quali "mimando", da un punto di vista ormonale la condizione gravidica nell'organismo femminile, potrebbero aumentare il rischio di fenomeni tromboembolici.



OMOCIS risulta essere utile in tutti i casi di ridotto apporto con la dieta o ridotto assorbimento delle vitamine B6, B9 e B12, ad esempio:

- diabete;
- sindrome metabolica;
- vasculopatie centrali e periferiche;
- malattie neurodegenerative;
- demenze e Alzheimer;
- osteoporosi;
- uso di contraccettivi orali;
- uso dei PPI, di metotrexate ed altri.

La posologia suggerita è da 1 a 2 cpr/die, preferibilmente lontano dai pasti. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e devono essere utilizzati nell'ambito di uno stile di vita sano.